

**Service des  
Affaires  
estudiantines**



## Qui est le SAE

- Accueille, conseille, soutien, favorise le bien-être et le développement des étudiant-e-s durant leur parcours à l'EPFL.
- 3 entités: Guichet des services aux étudiants, Information logement, Affaires sociales

## Consultation sociale

- La Consultation sociale offre gratuitement conseil, soutien et coaching aux étudiants
- Des conseillères sociales sont à disposition pour des entretiens individuels et confidentiels sur r-v.
- Les prestations sont gratuites. R-v via le Guichet aux étudiants

The logo for SAE (Service aux étudiants) is displayed in white, bold, uppercase letters on a teal background.

EPFL

## Soutien Conseils Ecoute

Pour étudiant-e-s et doctorant-e-s

**Problèmes financiers**

**Stress et difficultés d'organisation**

**Mal-être** (anxiété, tristesse, isolement, dépendances, pression...)

**Soucis familiaux et relationnels** (intégration, harcèlement...)

**Questionnements sur les études** (motivation, orientation...)

**Aménagement des études** (maladie chronique, situation de handicap, difficulté d'apprentissage...)



**Guichet étudiants**

services.etudiants@epfl.ch  
+41 21 693 43 45

**Consultation  
sociale**

## Cours Gestion du stress

- Comprendre le stress, le détecter, le gérer
- Apprendre des techniques simples (relaxation, auto-hypnose)
- Aider à mieux se concentrer (se détendre, se centrer, avoir accès à ses ressources)

Atelier de 5 sessions

Voir page web <https://www.epfl.ch/education/studies/gerer-son-stress/gestion-stress/>

## Consultation sociale:

Guichet aux étudiants

LU-VE 9h-18h

[services-étudiants@epfl.ch](mailto:services-étudiants@epfl.ch)

+41 21 693 43 45

BP 1229 (bât. BP)

## Consult. psychothérapeutique:

Guichet aux étudiants

Page web «Soutien individuel»

[consult.psy-epfl@chuv.ch](mailto:consult.psy-epfl@chuv.ch)

## Point focal harcèlement:

Nathalie Ritter, Cheffe de service

[nathalie.ritter@epfl.ch](mailto:nathalie.ritter@epfl.ch)



**Trouver de  
l'aide**